Социально-психологическое тестирование (СПТ): Почему это важно для вашего ребенка?

Памятка для родителей учащихся 7–11 классов

Сроки проведения СПТ в 2025-2026 учебном году:

Made with GAMMA

Что такое СПТ и зачем это нужно?

Это не экзамен и не диагноз!

СПТ — это анонимный опрос, который помогает оценить, насколько ученики чувствуют себя уверенно в школе, справляются со стрессом и выстраивают отношения.

Цель тестирования

Выявить общие тенденции в классе, чтобы улучшить профилактическую работу: организовать тренинги, консультации или тематические мероприятия.

Made with GAMMA

Почему важно дать согласие?

Адресная поддержка

Результаты теста помогут вашему ребенку получить адресную поддержку, если она потребуется.

Развитие потенциала

Тестирование выявляет сильные стороны детей (навыки общения, стрессоустойчивость), что помогает развивать их потенциал.

Общая польза

Чем больше учеников пройдет тест, тем точнее мы сможем оценить атмосферу в школе и помочь всем детям.

Made with GAMMA

5 причин согласиться на участие в СПТ

Анонимность и безопасность

Результаты не содержат ФИО ребенка. Данные обрабатываются в общем виде (например: «40% восьмиклассников отмечают высокую учебную нагрузку»).

Информация доступна только психологу школы.

Профилактика вместо проблем

СПТ помогает вовремя заметить риски (стресс, конфликты, эмоциональное выгорание) и предотвратить их развитие.

Made with GAMMA

Дополнительные преимущества

1

Это бесплатно и добровольно

Тестирование проводится в школе, не требует дополнительных усилий от ребенка и семьи.

2

Возможность для ребенка лучше понять себя

Вопросы теста побуждают задуматься о своих чувствах и поведении, что полезно для саморазвития.

Made with GAMMA

Как проходит тестирование?

1

Согласие родителей

Для учеников до 15 лет требуется ваше письменное согласие.

2

Проведение в школе

Тестирование проводится в школе, в комфортной обстановке. Время заполнения опросника — 40–60 минут.

3

Содержание вопросов

Вопросы касаются эмоций, отношений с окружающими и способов решения сложных ситуаций. Пример вопроса: «Как часто ты обращаешься за помощью, если не справляешься с задачей?»

Made with GAMMA

Ответы на ваши тревоги

1

«А не навредит ли это ребенку?»

Нет. Тест не содержит провокационных вопросов и не выявляет конкретных учеников.

2

«Зачем это школе?»

Чтобы планировать работу, которая уменьшит стресс детей и повысит их уверенность в себе.

3

«Можно ли отказаться?»

Да, но ваше согласие — это вклад в общее благополучие всех учеников, включая вашего ребенка.

Made with GAMMA

Помогите нам сделать школу лучше

Ваше доверие

Спасибо за доверие!

Поддержка детей

Место, где их слышат и поддерживают

Создание среды

Где каждый ребенок чувствует себя ценным и защищенным

СПТ — это шаг к пониманию их потребностей и созданию среды, где каждый ребенок чувствует себя ценным и защищенным.

Ваше согласие — это не формальность, а возможность для школы стать для детей местом, где их слышат и поддерживают. Спасибо за доверие!

С уважением, Школьная психологическая служба.

Made with GAMMA