


ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА

Директор  Иванова М.Д.

Ежедневное меню ЛАНЧ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с бобовыми на м/б ТТК №43 (горох)	250	8,3	6,0	20,0	168,4	ТТК №43
Булочка с чесноком 70г ТТК №125	1шт	3,4	1,2	21,7	110,6	ТТК №125
Компот из свежих плодов (яблок) ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	14,15	7,57	70,50	407,10	
Зав. производством 						

Утверждаю

Директор

№ 04/СЛ/Д/33


 М.П. Директор




ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226, КПП 3461010013
КОПИЯ ВЕРНА
 Директор  Маслова М.Д.

Ежедневное меню ЛАНЧ

Утверждаю  Директор


 Подпись: И.В. Дзжебеба

2 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Пи из свежей капусты с картофелем на м/б ТТК №47	250	2,8	4,5	10,0	91,0	ТТК №47
Булочка с сыром 80г ТТК №124	1шт	3,8	1,2	20,8	108,8	ТТК №124
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	560	9,41	6,00	65,80	352,70	
Зав. производством 						

ООО «Киево Маркет»
 ИНН 3461061226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА

Директор 
 Иванова М.Г.




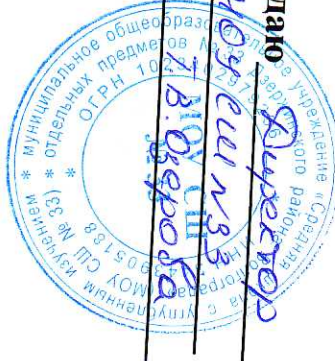
Ежедневное меню ЛАНЧ

Утверждаю



3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с мясными фрикадельками и рисом ТТК №98	250/32	2,9	3,2	17,3	109,2	ТТК №98
Булочка с кунжутом 70г	1шт	6,3	2,7	36,1	197,1	
Компот из изюма ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	582	12,0	6,3	89,5	463,7	
Зав. производством 						





ООО «Биво Маркет»
 ИНН 3461061226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА

Директор *[Signature]* *[Signature]*
 Исполнитель *[Signature]*

Ежедневное меню ЛАНЧ

Утверждаю

[Signature] Директор



4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борщ Брутальный на м/б ТТК №200	250	2,8	4,5	10,0	91,0	ТТК №200
Булочка с чесноком 70г ТТК №125	1шт	3,4	1,2	21,7	110,6	ТТК №125
Компот из свежих плодов (яблок) ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	8,63	6,09	60,50	329,70	
Зав. производством <i>[Signature]</i>						



Ежедневное меню ЛАНЧ

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп-лапша по-домашнему с курочкой ТТК №97	250/15	3,1	2,9	21,5	125,1	ТТК №97
Булочка с кунжутом 70г	1шт	6,3	2,7	36,1	197,1	
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	565	12,14	5,92	92,57	475,08	

Зав. производством

Утверждаю

Ирина Владимировна

Директор



Ирина Владимировна



Ежедневное меню ЛАНЧ

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Рассолыник Ленинградский с рисом на м/б ТТК №29	250	3,4	5,3	16,5	129,4	ТТК №29
Булочка с сыром 80г ТТК №124	1шт	3,8	1,2	20,8	108,8	ТТК №124
Хлеб пшеничный ТТК №6	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Итого за прием пищи:	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Зав. производством	560	10,01	6,90	73,40	395,60	

Утверждаю

Директор

И.В. Дворова





Ежедневное меню ЛАНЧ

7 день

Утверждаю
 Т.В. ДУРОВА
 Директор

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с мясными фрикадельками и рисом ТТК №98	250/32	2,9	3,2	17,3	109,2	ТТК №98
Булочка с кунжутом 70г	1шт	6,3	2,7	36,1	197,1	
Компот из свежих плодов (яблоко) ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	582	11,71	6,25	82,15	434,40	

Зав. производством _____



Ежедневное меню ЛАНЧ

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с бобовыми на м/б ТТК №43 (горох)	250	8,3	6,0	20,0	168,4	ТТК №43
Булочка с чесноком 70г ТТК №125	1шт	3,4	1,2	21,7	110,6	ТТК №125
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	14,45	7,47	76,70	431,90	
Зав. производством _____						

Утверждаю

(Signature)
 МОСЕТ ШИЛ №33
 ТБ ОСЕРДОВА



ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА

Директор  Иванова Н.




Ежедневное меню ЛАНЧ

Утверждаю


 Директор



9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Пи из свежей капусты с картофелем на м/б ТТК №47	250	2,8	4,5	10,0	91,0	ТТК №47
Булочка с сыром 80г ТТК №124	1шт	3,8	1,2	20,8	108,8	ТТК №124
Компот из изюма ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	560	9,41	6,10	66,90	357,20	
Зав. производством 						

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА
 Директор  Иванова М.Д.



Ежедневное меню ЛАНЧ

Утверждаю



подпись №331
 Т.В. Озерова



10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Рассольник Ленинградский с рисом на м/б ТТК №29	250	3,4	5,3	16,5	129,4	ТТК №29
Булочка с чесноком 70г ТТК №125	1шт	3,4	1,2	21,7	110,6	ТТК №125
Компот из свежих плодов (яблоко) ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	9,23	6,89	67,00	368,10	

Зав. производством



ООО «Биво Маркет»
 ИНН 3407001220, КПП 340410001
КОПИЯ ВЕРНА
 Директор  Иванова М.Д.



Ежедневное меню ЛАНЧ

Утверждаю

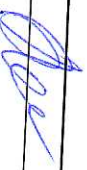


МОУ СВН №33

 Т.В. Дзеробаш



11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп-лапша по-домашнему с курочкой ТТК №97	250/15	3,1	2,9	21,5	125,1	ТТК №97
Булочка с кунжутом 70г	1шт	6,3	2,7	36,1	197,1	
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	565	12,1	5,9	92,6	475,1	
Зав. производством 						

ООО «Биво Маркет»
 ИНН 3461061226, КПП 346101001
КОПИЯ ВЕРНА
 Директор *Иванова М.Д.*
 Иванова М.Д.



Ежедневное меню ЛАНЧ

Утверждено

Иванова М.Д.

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борщ Брутальный на м/б ТТК №200	250	2,8	4,5	10,0	91,0	ТТК №200
Булочка с чесноком 70г ТТК №125	1шт	3,4	1,2	21,7	110,6	ТТК №125
Компот из изюма ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	8,93	6,09	67,80	359,00	
Зав. производством <i>Иванова М.Д.</i>						

Утверждено
Иванова М.Д.
 12.08.2020
 ООО «Биво Маркет»
 ОГРН 1033461061226