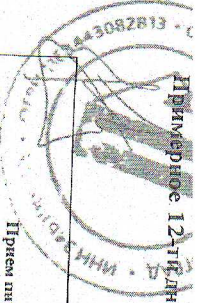


Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (Подлники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



1 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА	150	Подлник			606,10	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛА №360	200	10,56	14,45	109,07		
Итого за прием пищи:		350				

2 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПРЮЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ	150	Подлник			517,30	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	12,76	9,37	95,63		
Итого за прием пищи:		350				

3 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПРЮЖОК ПЕЧЕНЬИ С ВИШНЕЙ	150	Подлник			569,60	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко) №342	200	8,99	8,69	113,45		
Итого за прием пищи:		350				

4 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ШЛОПКА МОСКОВСКАЯ	150	Подлник			620,06	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛА №360	200	10,93	14,79	111,42		
Итого за прием пищи:		350				





Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодрага

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинки						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №342	200					
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК

6 день

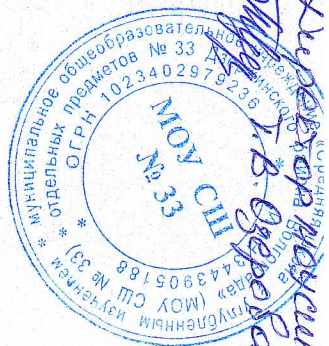
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинки						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	150					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200					
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинки						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинки						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК



Исполнитель: И.В. Овчарова



Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Дети - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодара

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОШКА МОСКОВСКАЯ	150	Подлинк				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	Сборник рецептов или ТТК
10 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	Подлинк				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛА №360	200					
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20	Сборник рецептов или ТТК
11 день						

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	Подлинк				
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	Сборник рецептов или ТТК
12 день						

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОШКА МОСКОВСКАЯ	150	Подлинк				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	Сборник рецептов или ТТК
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ						
Итого	6	137,62	156,82	1274,37	6832,58	
Среднее значение за период	11,05	11,40	11,40	106,20	571,05	
Соотношение пищевых веществ	1	1	1	4		

